

Nordic Sense

Mini massagepistol / Brugsanvisning

Mini massage gun / User Manual

Mini massasjepistol / Bruksanvisning

Mini-massagepistol / Användarhandbok



Mini massage gun

MINI MASSAGEPISTOL

Varenummer / Item Number: 30795

Nordic Sense



- **4 different massage heads**

4 forskellige massagehoveder

Switches off automatically after 15 minutes

Slukker automatisk efter 15 minutter

Light indicator

Lysindikator

Storage bag included

Taske til opbevaring medfølger

SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

Kontakt en læge før brug i følgende tilfælde:

1. Hvis du gravid eller lige har født.
2. Hvis du lider af hjertesygdomme eller har pacemaker.
3. Hvis du har frakturer, osteoporose, rygsøjleproblemer eller andre ledproblemer.
4. Hvis du har en ondartet tumor.

BEMÆRK

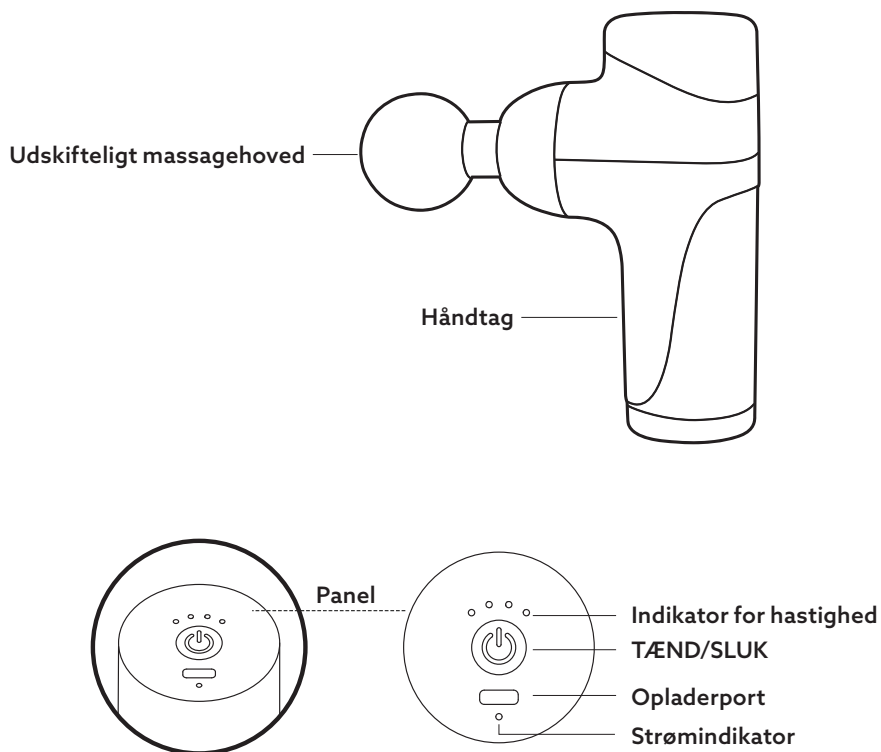
1. Mindreårige og personer med sår eller personskader må ikke bruge produktet.
2. Apparatet må ikke bruges på tør hud og hud, der ikke er ren. Det anbefales at bruge apparatet direkte på huden. Placer massagehovedet på huden, og bevæg det på det pågældende område uden at trykke for hårdt i ca. 60 sekunder.
3. Apparatet må ikke bruges over halsen eller direkte på knogler, men kun på steder med muskler. Brug det kun på blødt væv, hvor der ikke mærkes smerter eller ubehag.
4. Brug ikke apparatet, hvis det giver blå mærker eller føles smertefuldt og ubehagelig.
5. Stik ikke genstande ind i apparatets ventilationsåbninger.
6. Nedsænk ikke apparatet i vand. Sørg for, at der ikke kommer vand ind i ventilationsåbningerne.
7. Placer ikke apparatet i åben ild eller nær kilder til antændelse.
8. Undgå at tabe apparatet.
9. Skil ikke apparatet ad.
10. Placer ikke hår, fingre eller andre legemsdele nær akslen eller massagehovedets bagside for at undgå, at håret filtreres ind i akslen, eller legemsdele bliver klemte.



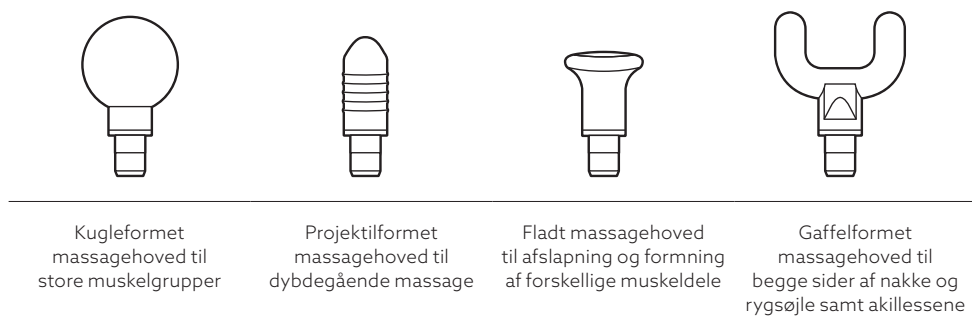
ADVARSEL!

1. Kobl opladeren fra, når opladningen er færdig.
2. Brug det massagehoved, der giver den bedste virkning.
3. Brug ikke apparatet i mere end 15 minutter ad gangen, og vent 30 minutter, før det bruges igen.
4. Brug en strømkilde med mindst 5 V $\approx$ 2 A til opladning.

PRODUKT BESKRIVELSE

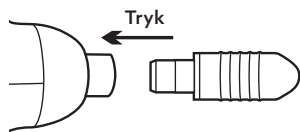


UDSTYRET MED FIRE UDSKIFTelige MASSAGEHOVEDER

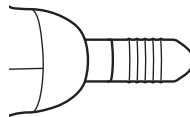


MONTERING AF MASSAGEHOVEDER

Sluk for massagepistolen, og indsæt langsomt massagehovedet i åbningen på massagepistolen.



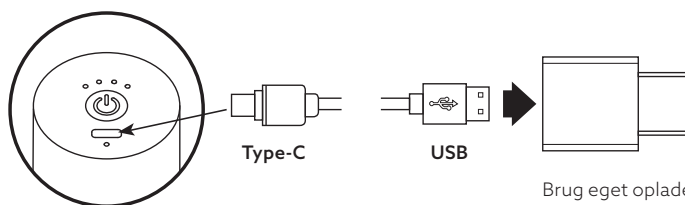
Korrekt monteringsretning



Færdig

ANVENDELSE

Opladningsmetode



Brug eget opladerstik

Bemærk: Kræver opladerstik
til minimum 5 V – 2 A

1. Oplad i ca. fire timer inden brug første gang.
2. Strømindikatoren lyser rødt under opladningen.
3. Strømindikatoren skifter til grønt, når apparatet er fuldt opladet.

- Massagepistolen kan ikke bruges under opladning.
- Tag stikket ud af strømforsyningen før brug.
- Oplad batteriet helt hver tredje måned, hvis apparatet ikke bruges i længere tid.

BRUG

TÆND/SLUK:

1. Tryk på knappen  i to sekunder for at tænde.
2. Tryk på knappen  igen i to sekunder for at slukke.

Justering af hastighed:

1. Apparatet tændes som standard på trin 1 (indikatoren for trin 1 lyser).
Tryk på knappen  for at øge hastighed med ét trin op til trin 4. Tryk på knappen  på trin 4 for at gå tilbage til niveau 1, hvorefter cyklusen starter forfra.
2. Tryk på knappen i to sekunder på ethvert trin for at slukke for apparatet.
3. Apparatet slukkes automatisk efter brug i 15 minutter. Herefter skal det genstartes, hvis det skal bruges igen.

RENGØRING OG VEDLIGEHOLDELSE

Husk at slukke massagepistolen inden rengøring.

- Rengør den med let fugtet køkkenrulle, og tør den derefter med en blød klud.
- Brug ikke rengøringsmidler, rengøringsbørster, benzin, petroleum, glasrens eller fortyndere til rengøring.
- Opbevar den i den originale æske, eller placer den et sikkert, tørt, køligt sted med god ventilation efter aftørring af støv og snavs.

FEJLFINDING

Se følgende tips og løsninger i tilfælde af problemer.

PROBLEM	MULIG LØSNING
Fungerer ikke	Massagepistolen er muligvis ved at løbe tør for strøm. Oplad den helt før brug.
Holder pludselig op med at fungere	Massagepistolen er muligvis ved at løbe tør for strøm. Oplad den helt før brug. Den maksimale anvendelsestid er gået. Den slukker automatisk efter 15 minutter.
Svag støj under brug	Det er ikke en funktionsfejl, men lyd, der skyldes den mekaniske konstruktion.

SPECIFIKATIONER

Mærkespænding: 5 V

Mærkeeffekt: 25 W

GENBRUG OG BORTSKAFFELSE

Oplysninger om bortskaffelse af affald til brugere af elektrisk og elektronisk udstyr



Dette mærke på produktet og/eller de tilhørende dokumenter angiver, at apparatet ved bortskaffelse skal håndteres som affald af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE). Et WEEE-mærket produkt må ikke smides ud sammen med almindeligt husholdningsaffald, men skal afleveres separat med henblik på sortering, genvinding og genanvendelse af materialerne. WEEE-mærkede produkter skal afleveres på den lokale genbrugsstation med henblik på sortering, genvinding og genanvendelse. Det er gratis at aflevere affald på genbrugsstationen. Korrekt bortskaffelse af affald af elektrisk og elektronisk udstyr sikrer, at værdifulde ressourcer ikke går tabt, og beskytter mennesker og miljøet mod potentielle negative virkninger forårsaget af farlige materialer, der er indeholdt i affaldet.

Kontaktoplysninger:

F&H GROUP A/S

Gl. Skivevej 70

8800 Viborg

Danmark

Tlf.: +45 8928 1300

www.fh-as.dk



SAFETY PRECAUTIONS

Please consult a doctor before use if you are in any of the following situations:

1. Pregnant women or shortly after delivery.
2. Heart disease or implanted pacemaker.
3. Fractures, osteoporosis, spine, or joints are different.
4. Suffering from a malignant tumour.

ATTENTION

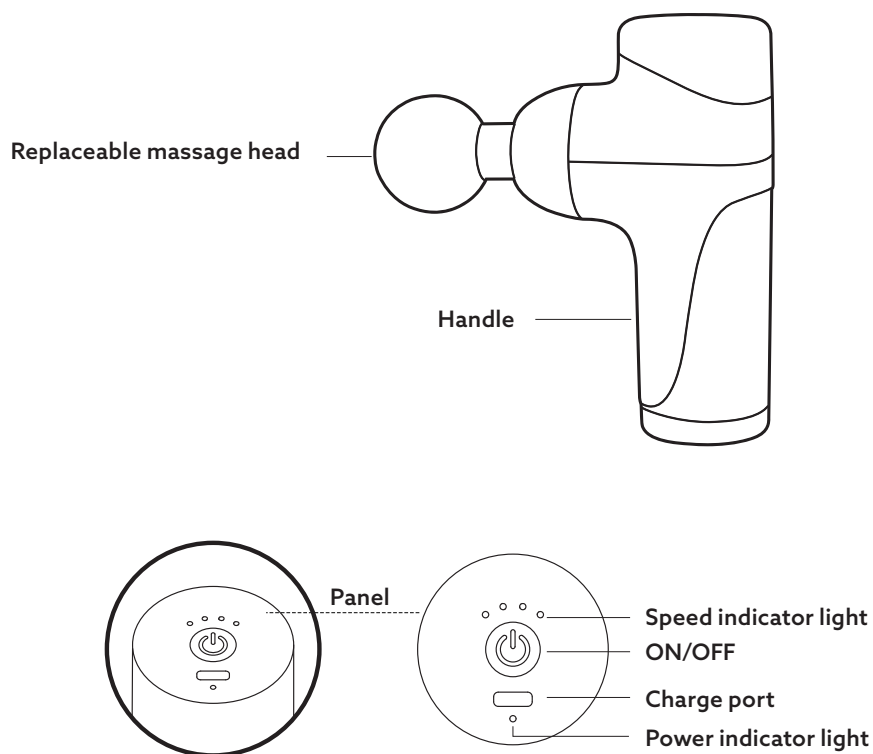
1. It is forbidden for minors or someone who has gotten injured to use this product.
2. It is forbidden to use it on non-dry or non-clean skin surface. We would like to suggest you using it across your clothes. Gently press and move on the skin, about 60 seconds for each part.
3. It is forbidden to use it on the parts that are above your neck, with less muscle coverage or your bones. Please use it only on the soft tissues of your body without pain or discomfort.
4. It is forbidden to use it when you get bruised or feel painful and uncomfortable.
5. It is forbidden to place any objects in the ventilation holes of it.
6. It is forbidden to immerse it in water. Meanwhile, water is not allowed to enter the ventilation holes.
7. It is forbidden to put it into fire or near fire source.
8. It is forbidden to drop it intentionally.
9. It is forbidden to disassemble it in any way.
10. It is forbidden to put your fingers, hair or other parts near the axis or back of the massage head to avoid being pinched.



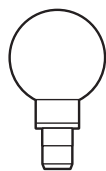
WARNING!

1. Please pull out the charger when finished charging.
2. Please use the massage head that can achieve the best massage effect.
3. Please do not use it over 15 minutes. If you want to continue to use, please let it stop 30 minutes and you can start using it again.
4. Please use 5V $\approx$ 2A or more when charging it.

PRODUCT DESCRIPTION



EQUIPPED WITH FOUR REPLACEABLE MASSAGE HEADS



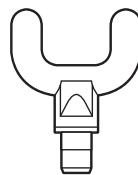
Round massage head for large muscle groups



Bullet massage head for deep tissues



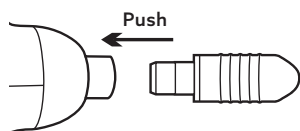
Flat massage head for relaxing and shaping various muscle parts



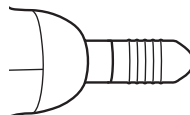
Fork massage head for both sides of neck and spine and Achilles tendon

INSTALLATION METHOD OF MASSAGE HEADS

Please turn off massage gun and slowly insert the massage head into the groove of the muzzle of it. When they are combined, the installation is finished.



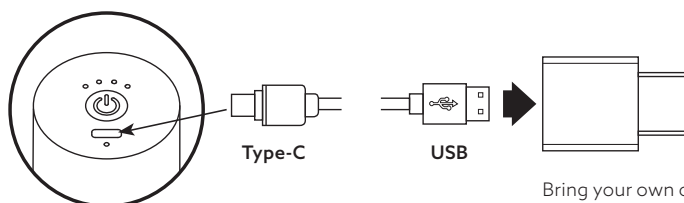
Correct installation direction



Finished

OPERATION INSTRUCTIONS

Charging method



Bring your own charging head
Note: The output is 5V - 2A or more mobile phone charging head

1. Charge for about four hours before the first use.
 2. When the power indicator is red, it is charging.
 3. When the power indicator is green, it is full.
- The massage gun cannot work during charging.
 - It needs to be disconnected from the power supply before use.
 - Please keep the battery fully charged every three months if not use for a long time.

USING METHOD

ON / OFF:

1. Long press on the key  2 seconds, the power is on.
2. Long press the key  2 seconds again, the power is off.

Force adjustment:

1. Turn on the machine into the first level by default (the first level indicator is light), press the key  to increases by 1 level until 4 level. In 4 level, press the key  to enter 1 level, so recycling.
2. At any level position, make a long press 2 seconds to enter the shutdown state.
3. Automatic shutdown the power after using it 15 minutes. Reuse requires a restart.

CLEANING AND MAINTENANCE

Please do remember to turn off the massage gun before cleaning.

- Please clean it with a slightly damp towel, then dry it with a soft cloth.
- Please do not use cleaners, cleaning brushes, gasoline, kerosene, glass cleaners or thinners to clean it.
- Please store it in the original box or put it in a safe, dry, cool, and ventilated place after wiping off the dust and dirt.

TROUBLESHOOTING

Please refer to the following tips and solutions if you encounter problems during use.

PROBLEM	POSSIBLE SOLUTION
Cannot work	The massage gun maybe about to be dead. Please use it after fully charged.
Suddenly stop working	The massage gun maybe about to be dead. Please use it after fully charged. Time is up. It will be auto. off after 15 minutes.
A slight noise when working	This is due to the sound generated by the mechanical structure, not a malfunction.

SPECIFICATION

Rated Voltage: 5V

Rated Power: 25W

RECYCLING AND DISPOSAL

Information on Waste Disposal for Consumers of Electrical & Electronic Equipment



This mark on a product and/or accompanying documents indicates that when it is to be disposed of it must be treated as Waste Electrical & Electronic Equipment (WEEE). Any WEEE marked waste products must not be mixed with general household waste, but kept separate for the treatment, recovery and recycling of the materials used. For proper treatment, recovery and recycling; please take all WEEE marked waste to your Local Authority Civic waste site, where it will be accepted free of charge. If all consumers dispose of Waste Electrical & Electronic Equipment correctly, they will be saving valuable resources and preventing potential negative effects upon human health and the environment from hazardous materials that the waste may contain.

Contact information:

F&H GROUP A/S
Gl. Skivevej 70
8800 Viborg
Danmark
Tlf.: +45 8928 1300
www.fh-as.dk



NO

SIKKERHETSANVISNINGER

Kontakt lege før bruk i følgende situasjoner:

1. Hvis du er gravid eller nylig har født.
2. Hvis du har hjertesykdom eller pacemaker.
3. Hvis du har beinbrudd, osteoporose eller problemer med ryggrad eller ledd.
4. Hvis du har en ondartet svulst.

OBS!

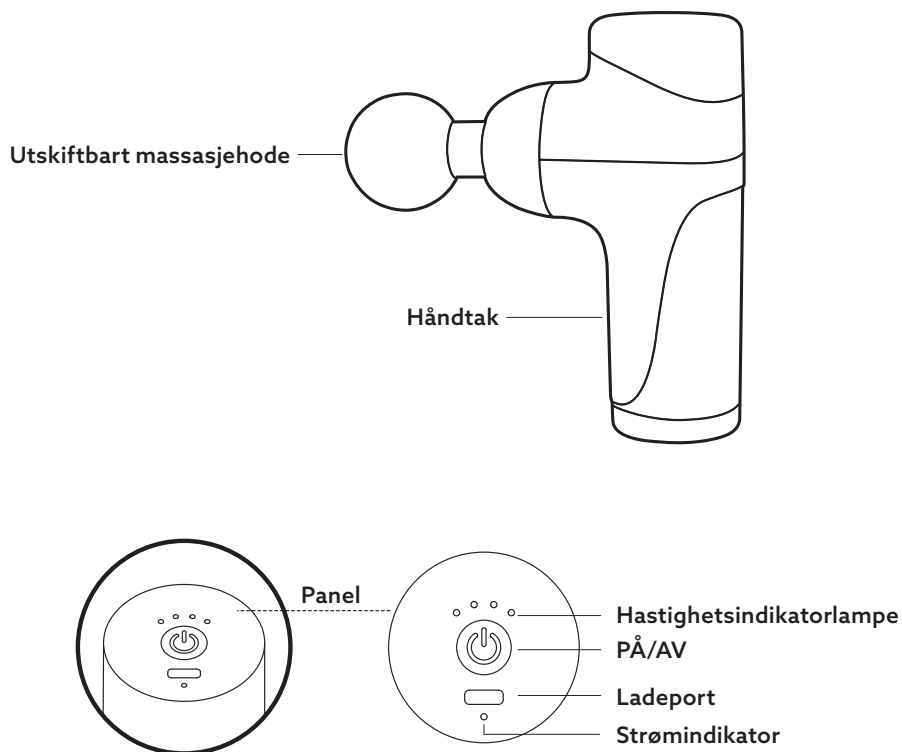
1. Mindreårige og personer med skader skal ikke bruke dette produktet.
2. Produktet må ikke brukes på fuktig eller skitten hud. Vi anbefaler at du bruker produktet over klærne dine. Press det forsiktig mot huden, og flytt det. Bruk cirka 60 sekunder per sted.
3. Produktet må ikke brukes på kroppsdeler over nakken, siden det der er mindre muskler over beinene. Produktet må bare brukes på mykt vev, slik at du ikke opplever smerte eller ubehag.
4. Produktet må ikke brukes hvis du får blåmerker eller føler smerte eller ubehag.
5. Ikke plasser noe i produktets ventilasjonsåpninger.
6. Produktet må ikke senkes ned i vann. Sørg for at det ikke kommer vann inn i ventilasjonsåpningene.
7. Produktet må ikke legges i eller i nærheten av åpen ild.
8. Ikke mist produktet i gulvet.
9. Produktet må ikke demonteres.
10. Ikke plasser fingre, hår eller andre kroppsdeler i nærheten av eller på baksiden av massasjehodet. Det kan føre til klemskader.



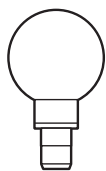
ADVARSEL!

1. Trekk ut laderen når du er ferdig med å lade.
2. Bruk massasjehodet som gir best effekt.
3. Ikke bruk produktet i mer enn 15 minutter. Hvis du vil bruke det lenger, må du ta en pause på 30 minutter først.
4. Produktet må lades med minst 5 V $\approx$ 2 A.

PRODUKTBESKRIVELSE



LEVERES MED FIRE UTSKIFTBARE MASSASJEHODER



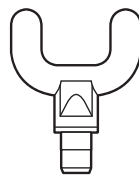
Rundt massasjehode
for store muskelgrupper



Kuleformet
massasjehode
for dypvev



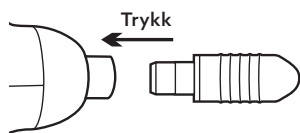
Flatt massasjehode
for å slappe av og forme
ulike muskeldeler



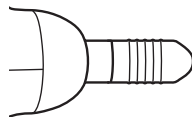
Gaffelformet
massasjehode
for begge sider av nakke
og ryggrad og for akilles

MONTERE MASSASJEHODER

Slå av massasjepistolen, og før massasjehodet sakte inn i sporet i enden av den. Når det sitter fast, er det montert.



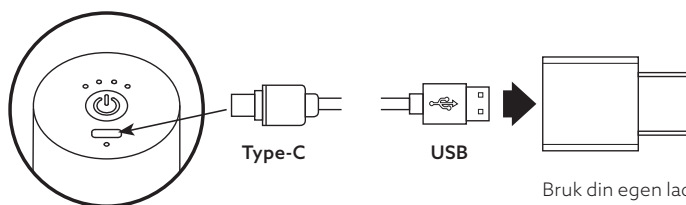
Riktig monteringsretning



Ferdig

BRUK

Lading



Bruk din egen lader

Merk: Effekten er 5 V, 2 A
eller er fra laderen

1. Produktet må lades i cirka fire timer før du bruker det for første gang.
2. Når strømindikatoren lyser rødt, lades produktet.
3. Når strømindikatoren lyser grønt, er produktet fulladet.

- Massasjepistolen kan ikke brukes mens den lades.
- Den må kobles fra strømforsyningen før bruk.
- Hvis produktet ikke brukes på en stund, må det fullades hver tredje måned.

BRUK

PÅ/AV:

1. Hold inne knappen  i to sekunder for å slå produktet på.
2. Hold inne knappen  i to sekunder igjen for å slå produktet av.

Justere effekten:

1. Når du slår produktet på, er det første effektnivået valgt som standard (den første indikatoren lyser). Trykk på knappen  for å øke med ett nivå om gangen. det er totalt fire nivåer. Når du har nådd nivå fire, kan du trykke på  for å gå tilbake til nivå én.
2. Hold inne knappen i to sekunder for å slå produktet av.
3. Produktet slås av automatisk etter 15 minutter. Hvis du vil bruke det, må du slå det på igjen.

RENGJØRING OG VEDLIKEHOLD

Slå av massasjepistolen før du rengjør den.

- Rengjør produktet med en lett fuktet klut, og tørk av det med en myk klut.
- Produktet må ikke rengjøres med rengjøringsmidler, børster, bensin, parafin, glassrens eller tynner.
- Oppbevar produktet i den originale emballasjen eller legg det på et trygt, tørt, kjølig og ventilert sted etter at du har tørket bort støv og smuss.

FEILSØKING

Se følgende tips og løsninger hvis det oppstår problemer under bruk.

PROBLEM	MULIG LØSNING
Produktet fungerer ikke	Det kan hende at massasjepistolen er tom for strøm. Lad den opp.
Produktet sluttet plutselig å fungere	Det kan hende at massasjepistolen er tom for strøm. Lad den opp. Tiden har utløpt. Produktet slås av automatisk etter 15 minutter.
Det høres en lyd mens produktet er i bruk	Det skyldes den mekaniske oppbyggingen og er helt normalt.

EGENSKAPER

Nominell spenning: 5 V

Nominell effekt: 25 W

RESIRKULERING OG KASSERING

Informasjon om kassering av elektrisk og elektronisk avfall



Dette merket på produktet og/eller vedlagte dokumenter viser at produktet skal behandles som elektrisk og elektronisk avfall (WEEE). Produkter som er merket med WEEE, må ikke kastes i restavfallet, men leveres til resirkulering. WEEE-merket avfall kan leveres kostnadsfritt til nærmeste miljøstasjon. Hvis alle kaster elektrisk og elektronisk avfall på riktig måte, sparer vi verdifulle ressurser, samtidig som vi forhindrer potensielle negative konsekvenser for helse og miljø som følge av farlige materialer som avfallet kan inneholde.

Kontaktinformasjon:

F&H GROUP A/S

Gl. Skivevej 70

8800 Viborg

Danmark

Tlf.: +45 8928 1300

www.fh-as.dk



SÄKERHETSANVISNINGAR

Rådgör med läkare innan du använder massagepistolen om något av följande stämmer in på dig:

1. Gravid eller nyförlöst.
2. Hjärtsjukdom eller har en inopererad pacemaker.
3. Frakturer, benskörhet, ryggrads- eller ledproblem.
4. Har en elakartad tumör.

OBS!

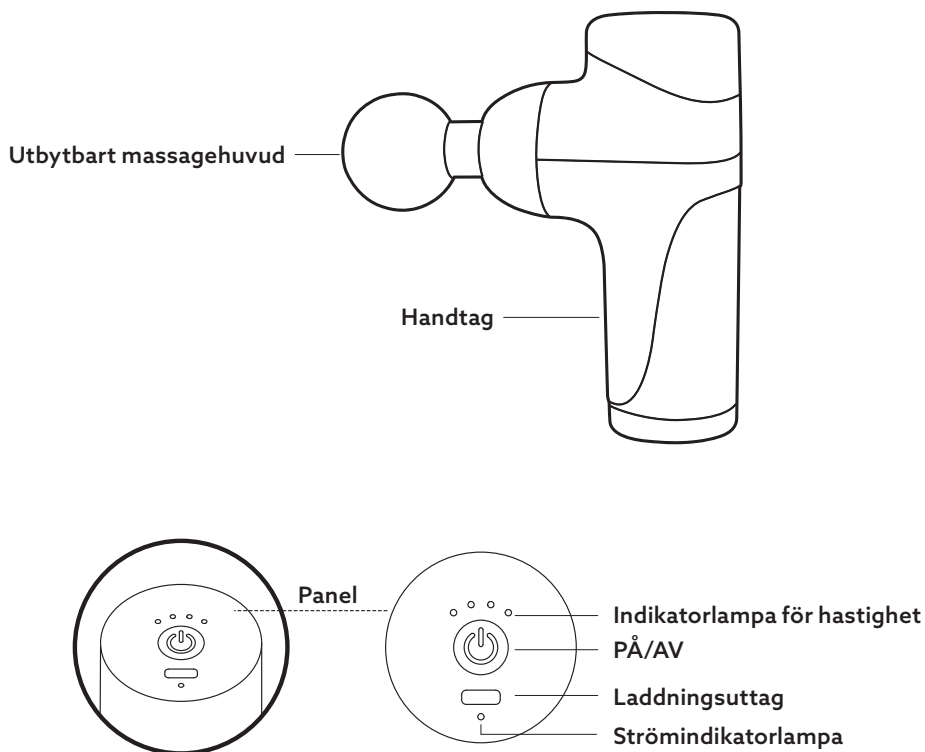
1. Minderåriga eller personer som har skadat sig får inte använda denna produkt. Personer som har en skada får inte använda massagepistolen på skadestället.
2. Det är förbjudet att använda massagepistolen på hud som inte är torr/ren. Vi föreslår att du då använder den utanpå kläderna. Tryck massagepistolen lätt mot huden och rör runt den i cirka 60 sekunder för varje del.
3. Det är förbjudet att använda massagepistolen på de delar ovanför halsen med mindre muskeltäckning över skelettet. Använd endast massagepistolen på mjuk vävnad som inte smärta eller där massagen ger en känsla av obehag.
4. Det är förbjudet att använda den på ställen med blåmärken eller på områden som smärta eller där massagen får dig att känna dig obehag.
5. Det är förbjudet att stoppa in föremål i ventilationshålen på massagepistolen.
6. Massagepistolen får under inga omständigheter sänkas ner i vatten. Undvik också att det rinner in vatten i ventilationshålen.
7. Det är förbjudet att stoppa in massagepistolen i eller lägga den nära öppen eld/låga.
8. Det är förbjudet att avsiktligt släppa massagepistolen i golvet/marken.
9. Det är förbjudet att demontera produkten.
10. Det är förbjudet att placera fingrar, hår eller föremål nära axeln eller baksidan på massagehuvudet eftersom detta kan orsaka en klämskada.



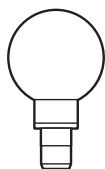
WARNING!

1. Dra ut sladden till laddaren när batteriet är fulladdat.
2. Använd det massagehuvud som ger den bästa massageeffekten.
3. Använd inte massagepistolen mer än 15 minuter åt gången. Om du vill fortsätta massera med produkten efter det, vänta i 30 minuter innan du använder den igen.
4. Använd 5V $\overline{\text{---}}$ 2A eller mer när du laddar massagepistolen.

PRODUKTBESKRIVNING



FYRA UTBYTBARA MASSAGEHUVUDEN INGÅR



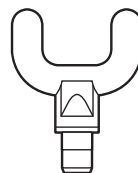
Runt massagehuvud
för stora muskelgrupper



Kulformat massagehuvud
för djupt liggande vävnad



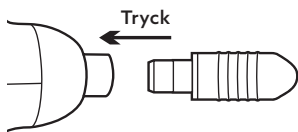
Platt massagehuvud
för avslappnade och
formande av olika
muskeldelar



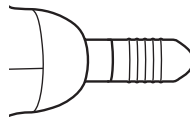
Gaffelformat
massagehuvud för båda
sidor av nacken, ryggraden
och hälsenan

SÅ MONTERAR DU MASSAGEHUVUDENA

Stäng av massagepistolen och sätt långsamt i massagehuvudet i spåret på munstycket. När dessa delar har satts ihop är installationen klar.



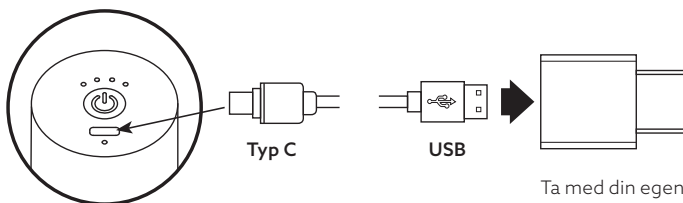
Rätt installationsriktning



Klart

ANVÄNDARANVISNINGAR

Laddningsmetod



Ta med din egen laddare

OBS! Utgången är avsedd för
mobilladdare 5V - 2A eller mer

1. Ladda i cirka fyra timmar före första användningstillfället.
2. Strömlampan lyser rött under laddning.
3. När strömlampan lyser grönt är batteriet fulladdat.

- Massagepistolen kan inte användas medan den laddas.
- Den måste kopplas från strömförsörjningen innan den används.
- Ladda batteriet fullt var tredje månad om massagepistolen inte används under en längre tid.

ANVÄNDNINGSMETOD

PÅ/AV:

1. Tryck på knappen  i 2 sekunder för att slå på massagepistolen.
2. Tryck på knappen  i 2 sekunder igen för att stänga av massagepistolen.

Justering av effekten:

1. Slå på massagepistolen på den första nivån (den första nivåindikatorn tänds), tryck på knappen  för att öka med en nivå tills du har valt nivå 4. På nivå 4 trycker du på knappen  för att komma till nivå 1 igen.
2. Tryck och håll in knappen i 2 sekunder oavsett vilken nivå som har valts för att stänga av massagepistolen.
3. Strömmen stängs av automatiskt efter 15 minuter. Massagepistolen behöver slås på igen för att kunna användas.

RENGÖRING OCH UNDERHÅLL

Stäng alltid av massagepistolen innan du börjar rengöra den.

- Rengör den med en lätt fuktad trasa. Torka torrt med en mjuk trasa.
- Använd inte rengöringsmedel, rengöringsborstar, bensin, fotogen, fönstertvätt eller förtunning för att rengöra den.
- Förvara massagepistolen i originalförpackningen på en säker, torr, sval och ventilerad plats efter att ha torkat bort damm och smuts.

FELSÖKNING

Se följande tips och lösningar om du stöter på problem vid användning av produkten.

PROBLEM	MÖJLIG LÖSNING
Massagepistolen startar inte	Massagepistolens batteri kan ha laddat ur. Ladda batteriet fullt innan du använder den igen.
Massagepistolen slutade plötsligt fungera	Massagepistolens batteri kan ha laddat ur. Ladda batteriet fullt innan du använder den igen. Tidsgränsen för inaktivitet har gått ut. Massagepistolens stängs av automatiskt efter 15 minuters användning.
Ett svagt missljud kan höras från massagepistolen när den används	Ljudet genereras av massagepistolens mekaniska komponenter och är således inte ett fel.

SPECIFIKATION

Märkspänning: 5 V

Märkeffekt: 25 W

ÅTERVINNING OCH BORTSKAFFNING

Information till konsumenter om bortskaffande av elektriskt och elektroniskt avfall



Denna märkning på en produkt och/eller medföljande dokument indikerar att den, när den har tjänat ut, ska kasseras som elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE). WEEE-märkta avfallsprodukter får inte slängas i hushållssoporna. Produkter av denna typ ska lämnas in på en miljöstation för återvinning av de material som den är tillverkad av. För korrekt hantering, insamling och återvinning; lämna in allt WEEE-märkt avfall på en återvinningsanläggning i

din kommun, avfallet kan lämnas in utan kostnad. Om alla konsumenter kasserar uttjänt elektrisk och elektronisk utrustning på rätt, kommer det att spara värdefulla resurser och förhindra potentiella negativa effekter på människors hälsa och miljön från farliga material som avfallet kan innehålla.

Kontaktinformation:

F&H GROUP A/S

Gl. Skivevej 70

8800 Viborg

Danmark

Tel: +45 8928 1300

www.fh-as.dk





Scan the QR-code
to see our full
range of Nordic
Sense products:



© F&H GROUP MARKETING // 2023 // 58024

Nordic Sense